



3. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

□□□□

Gardt, Olaf

□□: Beeskow

□□: 353

□□: 21.10 km

Cross-Halbmarathon

□□□□:

Männer M45

□□□: 1:52:22

□□: 11.27 km/h

□□□□: 5:20 min/km

□□□□□/□□□: 49 (of 133)

□□□□□/□: 47 (of 99)

□□□□□□: 1:22:59

□□□□□: 10(of 19)

□□□□□□□: 1:22:59

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|--------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| □□ 1 | 10.40 | 55:17 | 5:18 | 9 | 13:51 | 46 | 13:51 | 10.40 | 55:17 | 5:18 | 1 | - | 16 | 0:49 |
| □□□ □□ | 10.70 | 57:05 | 5:20 | 14 | 15:32 | 51 | 15:58 | 21.10 | 1:52:22 | 5:19 | 10 | 29:23 | 47 | 29:23 |