



3. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

□□□□

Schwarzer, Thomas

□□: FreiLauf Potsdam

□□: 379

□□: 21.10 km

Cross-Halbmarathon

□□□□:

Männer M45

□□□: 1:53:10

□□: 11.13 km/h

□□□□: 5:22 min/km

□□□□□/□□□: 51 (of 133)

□□□□□/□: 49 (of 99)

□□□□□□: 1:22:59

□□□□□: 11(of 19)

□□□□□□□: 1:22:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	10.40	56:48	5:27	11	15:22	53	15:22	10.40	56:48	5:27	7	1:31	14	2:20
□□□ □□	10.70	56:22	5:16	13	14:49	48	15:15	21.10	1:53:10	5:21	11	30:11	49	30:11