



### 3. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

□□□□

Fritsche, Gerd

□□: Eisenhüttenstadt

□□: 352

□□: 21.10 km

Cross-Halbmarathon

□□□□:

Männer M45

□□□: 1:53:57

□□: 11.11 km/h

□□□□: 5:24 min/km

□□□□□/□□□: 55 (of 133)

□□□□□/□: 53 (of 99)

□□□□□□: 1:22:59

□□□□□: 12(of 19)

□□□□□□□: 1:22:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	10.40	58:30	5:37	12	17:04	58	17:04	10.40	58:30	5:37	6	3:13	10	4:02
□□□ □□	10.70	55:27	5:10	8	13:54	39	14:20	21.10	1:53:57	5:24	12	30:58	53	30:58