



3. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

□□□□

Haß, Katrin

□□: Friedland

□□: 411

□□: 21.10 km

Cross-Halbmarathon

□□□□:

Frauen W45

□□□: 1:54:37

□□: 10.99 km/h

□□□□: 5:26 min/km

□□□□□/□□□: 56 (of 133)

□□□□□/□: 3 (of 34)

□□□□□□: 1:46:34

□□□□□: 1(of 3)

□□□□□□□: 1:54:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	10.40	56:51	5:27	1	-	3	2:17	10.40	56:51	5:27	1	-	17	2:16
□□□ □□	10.70	57:46	5:23	1	-	3	5:46	21.10	1:54:37	5:25	1	-	3	8:03