



### 3. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

□□□□

Otto, Frank

□□: LSV 69 Eisenhüttenstadt

□□: 360

□□: 21.10 km

Cross-Halbmarathon

□□□□:

Männer M40

□□□: 1:55:04

□□: 11.00 km/h

□□□□: 5:27 min/km

□□□□□/□□□: 57 (of 133)

□□□□□/□: 54 (of 99)

□□□□□□: 1:22:59

□□□□□: 12(of 21)

□□□□□□□: 1:27:12

□□□□

□□□□

□□□

| □□□    | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□   | □□□     | □□□  | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|--------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|---------|------|---------|---------|---------|---------|
| □□ 1   | 10.40    | 57:13    | 5:30         | 12      | 14:00   | 56      | 15:47   | 10.40 | 57:13   | 5:30 | 7       | 3:14    | 9       | 2:45    |
| □□□ □□ | 10.70    | 57:51    | 5:24         | 12      | 14:07   | 53      | 16:44   | 21.10 | 1:55:04 | 5:27 | 12      | 27:52   | 54      | 32:05   |