



3. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

□□□□

Berg, Christian

□□: Team belüsa

□□: 371

□□: 21.10 km

Cross-Halbmarathon

□□□□:

Männer M45

□□□: 1:55:20

□□: 10.92 km/h

□□□□: 5:28 min/km

□□□□□/□□□: 58 (of 133)

□□□□□/□: 55 (of 99)

□□□□□□: 1:22:59

□□□□□: 13(of 19)

□□□□□□□: 1:22:59

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|--------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|---------|------|---------|---------|---------|---------|
| □□ 1 | 10.40 | 59:22 | 5:42 | 13 | 17:56 | 63 | 17:56 | 10.40 | 59:22 | 5:42 | 17 | 4:05 | 84 | 4:54 |
| □□□ □□ | 10.70 | 55:58 | 5:13 | 12 | 14:25 | 46 | 14:51 | 21.10 | 1:55:20 | 5:27 | 13 | 32:21 | 55 | 32:21 |