



### 3. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

□□□□

Schrabe, Andreas

□□: Frankfurt/O.

□□: 429

□□: 21.10 km

Cross-Halbmarathon

□□□□:

Männer M45

□□□: 1:57:00

□□: 10.77 km/h

□□□□: 5:33 min/km

□□□□□/□□□: 59 (of 133)

□□□□□/□: 56 (of 99)

□□□□□□: 1:22:59

□□□□□: 14(of 19)

□□□□□□□: 1:22:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	10.40	59:32	5:43	14	18:06	64	18:06	10.40	59:32	5:43	5	4:15	8	5:04
□□□ □□	10.70	57:28	5:22	15	15:55	52	16:21	21.10	1:57:00	5:32	14	34:01	56	34:01