



3. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

□□□□

Kilian, Nico

□□: Potsdam

□□: 443

□□: 21.10 km

Cross-Halbmarathon

□□□□:

Männer M30

□□□: 1:58:05

□□: 10.67 km/h

□□□□: 5:36 min/km

□□□□□/□□□: 61 (of 133)

□□□□□/□: 58 (of 99)

□□□□□□: 1:22:59

□□□□□: 5 (of 10)

□□□□□□□: 1:35:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	10.40	1:00:04	5:46	7	11:20	72	18:38	10.40	1:00:04	5:46	8	11:20	87	5:36
□□□ □□	10.70	58:01	5:25	5	11:07	54	16:54	21.10	1:58:05	5:35	5	22:27	58	35:06