



3. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

□□□□

Witthuhn, Uwe

□□: crazy elephants

□□: 342

□□: 21.10 km

Cross-Halbmarathon

□□□□:

Männer M45

□□□: 1:59:15

□□: 10.57 km/h

□□□□: 5:39 min/km

□□□□□/□□□: 66 (of 133)

□□□□□/□: 63 (of 99)

□□□□□□: 1:22:59

□□□□□: 15(of 19)

□□□□□□□: 1:22:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	10.40	59:52	5:45	15	18:26	68	18:26	10.40	59:52	5:45	4	4:35	4	5:24
□□□ □□	10.70	59:23	5:32	16	17:50	58	18:16	21.10	1:59:15	5:39	15	36:16	63	36:16