



3. Schlaubetal-Marathon Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

□□□□

Pommerening, Mirko

□□: Eisenhüttenstadt

□□: 300

□□: 21.10 km

Cross-Halbmarathon

□□□□:

Männer M35

□□□: 2:00:16

□□: 10.48 km/h

□□□□: 5:42 min/km

□□□□□/□□□: 68 (of 133)

□□□□□/□: 65 (of 99)

□□□□□□: 1:22:59

□□□□□: 5(of 7)

□□□□□□□: 1:35:17

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	10.40	59:53	5:45	6	11:38	69	18:27	10.40	59:53	5:45	5	11:38	3	5:25
□□□ □□	10.70	1:00:23	5:38	5	13:21	61	19:16	21.10	2:00:16	5:41	5	24:59	65	37:17