



3. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

□□□□

Goellner, Heiko

□□: Seat AH

□□: 354

□□: 21.10 km

Cross-Halbmarathon

□□□□:

Männer M40

□□□: 2:00:29

□□: 10.51 km/h

□□□□: 5:43 min/km

□□□□□/□□□: 70 (of 133)

□□□□□/□: 67 (of 99)

□□□□□□: 1:22:59

□□□□□: 15(of 21)

□□□□□□□: 1:27:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	10.40	1:00:01	5:46	15	16:48	70	18:35	10.40	1:00:01	5:46	18	6:02	85	5:33
□□□ □□	10.70	1:00:28	5:39	14	16:44	62	19:21	21.10	2:00:29	5:42	15	33:17	67	37:30