



3. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

□□□□

Kusnick, Jörg

□□: Frankfurt (Oder)

□□: 374

□□: 21.10 km

Cross-Halbmarathon

□□□□:

Männer M45

□□□: 2:00:42

□□: 10.44 km/h

□□□□: 5:43 min/km

□□□□□/□□□: 71 (of 133)

□□□□□/□: 68 (of 99)

□□□□□□: 1:22:59

□□□□□: 16(of 19)

□□□□□□□: 1:22:59

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|--------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|---------|------|---------|---------|---------|---------|
| □□ 1 | 10.40 | 1:04:51 | 6:14 | 18 | 23:25 | 82 | 23:25 | 10.40 | 1:04:51 | 6:14 | 3 | 9:34 | 11 | 10:23 |
| □□□ □□ | 10.70 | 55:51 | 5:13 | 11 | 14:18 | 45 | 14:44 | 21.10 | 2:00:42 | 5:43 | 16 | 37:43 | 68 | 37:43 |