



3. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

□□□□

Kusnick, Jörg

□□: Frankfurt (Oder)

□□: 374

□□: 21.10 km

Cross-Halbmarathon

□□□□:

Männer M45

□□□: 2:00:42

□□: 10.49 km/h

□□□□: 5:43 min/km

□□□□□/□□□: 71 (of 133)

□□□□□/□: 68 (of 99)

□□□□□□: 1:22:59

□□□□□: 16(of 19)

□□□□□□□: 1:22:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	10.40	1:04:51	6:14	18	23:25	82	23:25	10.40	1:04:51	6:14	3	9:34	11	10:23
□□□ □□	10.70	55:51	5:13	11	14:18	45	14:44	21.10	2:00:42	5:43	16	37:43	68	37:43