



3. Schlaubetal-Marathon Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

□□□□

Persicke, Karsten

□□: Zen Karate Eisenhüttenstadt 92 e.V.
□□: 310

□□: 21.10 km
Cross-Halbmarathon

□□□□:
Männer M45

□□□: 2:01:17

□□: 10.44 km/h
□□□□: 5:45 min/km

□□□□□/□□□: 74 (of 133)

□□□□□/□: 70 (of 99)

□□□□□□: 1:22:59

□□□□□: 17(of 19)

□□□□□□□: 1:22:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	10.40	1:00:21	5:48	16	18:55	73	18:55	10.40	1:00:21	5:48	18	5:04	88	5:53
□□□ □□	10.70	1:00:56	5:41	17	19:23	65	19:49	21.10	2:01:17	5:44	17	38:18	70	38:18