



3. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

□□□□

Palm, Ingo

□□: Polizei Berlin

□□: 324

□□: 21.10 km

Cross-Halbmarathon

□□□□:

Männer M50

□□□: 2:02:35

□□: 10.28 km/h

□□□□: 5:49 min/km

□□□□□/□□□: 75 (of 133)

□□□□□/□: 71 (of 99)

□□□□□□: 1:22:59

□□□□□: 5(of 8)

□□□□□□□: 1:45:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	10.40	1:00:26	5:48	7	8:52	74	19:00	10.40	1:00:26	5:48	7	8:52	89	5:58
□□□ □□	10.70	1:02:09	5:48	4	8:19	70	21:02	21.10	2:02:35	5:48	5	16:57	71	39:36