



3. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

□□□□

Müller, Steffen

□□: Eisenhüttenstadt

□□: 358

□□: 21.10 km

Cross-Halbmarathon

□□□□:

Männer M40

□□□: 2:03:25

□□: 10.21 km/h

□□□□: 5:51 min/km

□□□□□/□□□: 80 (of 133)

□□□□□/□: 76 (of 99)

□□□□□□: 1:22:59

□□□□□: 16(of 21)

□□□□□□□: 1:27:12

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|--------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| □□ 1 | 10.40 | 59:39 | 5:44 | 14 | 16:26 | 65 | 18:13 | 10.40 | 59:39 | 5:44 | 5 | 5:40 | 37 | 5:11 |
| □□□ □□ | 10.70 | 1:03:46 | 5:57 | 17 | 20:02 | 74 | 22:39 | 21.10 | 2:03:25 | 5:50 | 16 | 36:13 | 76 | 40:26 |