



3. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

□□□□

Poulsen, Grethe

□□: Saltum Trim

□□: 430

□□: 21.10 km

Cross-Halbmarathon

□□□□:

Frauen W50

□□□: 2:04:06

□□: 10.20 km/h

□□□□: 5:53 min/km

□□□□□/□□□: 82 (of 133)

□□□□□/□: 6 (of 34)

□□□□□□: 1:46:34

□□□□□: 1(of 8)

□□□□□□□: 2:04:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	10.40	1:01:38	5:55	2	1:13	7	7:04	10.40	1:01:38	5:55	1	-	18	7:03
□□□ □□	10.70	1:02:28	5:50	1	-	6	10:28	21.10	2:04:06	5:52	1	-	6	17:32