



3. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

□□□□

Protz, Alexander

□□: Birkenwerder

□□: 421

□□: 21.10 km

Cross-Halbmarathon

□□□□:

Männer M30

□□□: 2:05:01

□□: 10.08 km/h

□□□□: 5:55 min/km

□□□□□/□□□: 85 (of 133)

□□□□□/□: 78 (of 99)

□□□□□□: 1:22:59

□□□□□: 8(of 10)

□□□□□□□: 1:35:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	10.40	1:03:06	6:04	9	14:22	78	21:40	10.40	1:03:06	6:04	10	14:22	93	8:38
□□□ □□	10.70	1:01:55	5:47	6	15:01	68	20:48	21.10	2:05:01	5:55	8	29:23	78	42:02