



3. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

□□□□

Heinz, Sören

□□: Petershagen

□□: 389

□□: 21.10 km

Cross-Halbmarathon

□□□□:

Männer M40

□□□: 2:05:05

□□: 10.12 km/h

□□□□: 5:56 min/km

□□□□□/□□□: 86 (of 133)

□□□□□/□: 79 (of 99)

□□□□□□: 1:22:59

□□□□□: 17(of 21)

□□□□□□□: 1:27:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	10.40	1:03:09	6:04	17	19:56	79	21:43	10.40	1:03:09	6:04	20	9:10	94	8:41
□□□ □□	10.70	1:01:56	5:47	16	18:12	69	20:49	21.10	2:05:05	5:55	17	37:53	79	42:06