



3. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

□□□□

Drewke, Roland

□□: Friedland

□□: 377

□□: 21.10 km

Cross-Halbmarathon

□□□□:

Männer M30

□□□: 2:06:27

□□: 9.96 km/h

□□□□: 5:59 min/km

□□□□□/□□□: 88 (of 133)

□□□□□/□: 80 (of 99)

□□□□□□: 1:22:59

□□□□□: 9(of 10)

□□□□□□□: 1:35:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	10.40	1:03:04	6:03	8	14:20	77	21:38	10.40	1:03:04	6:03	9	14:20	92	8:36
□□□ □□	10.70	1:03:23	5:55	7	16:29	73	22:16	21.10	2:06:27	5:59	9	30:49	80	43:28