



### 3. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

□□□□

**Matthus, Ilona**

□□: Frankfurt (Oder)

□□: 332

□□: 21.10 km

Cross-Halbmarathon

□□□□:

Frauen W50

□□□: 2:10:34

□□: 9.65 km/h

□□□□: 6:11 min/km

□□□□□/□□□: 94 (of 133)

□□□□□/□: 12 (of 34)

□□□□□□: 1:46:34

□□□□□: 4(of 8)

□□□□□□□: 2:04:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	10.40	1:03:27	6:06	3	3:02	12	8:53	10.40	1:03:27	6:06	3	1:49	21	8:52
□□□ □□	10.70	1:07:07	6:16	4	4:39	13	15:07	21.10	2:10:34	6:11	4	6:28	12	24:00