



### 3. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

□□□□

**Marowsky, Lars**

□□: Sectra, Aachen

□□: 316

□□: 21.10 km

Cross-Halbmarathon

□□□□:

Männer M35

□□□: 2:10:51

□□: 9.63 km/h

□□□□: 6:12 min/km

□□□□□/□□□: 97 (of 133)

□□□□□/□: 85 (of 99)

□□□□□□: 1:22:59

□□□□□: 7(of 7)

□□□□□□□: 1:35:17

□□□□

□□□□

□□□

| □□□    | □□    | □□      | □□     | □□ | □□    | □□ | □□    | □□□   | □□□     | □□□    | □□ | □□    | □□ | □□    |
|--------|-------|---------|--------|----|-------|----|-------|-------|---------|--------|----|-------|----|-------|
|        | km    | □□      | min/km | -  | -     | □  | □     | km    | □□      | min/km | -  | -     | □  | □     |
| □□ 1   | 10.40 | 1:06:49 | 6:25   | 7  | 18:34 | 86 | 25:23 | 10.40 | 1:06:49 | 6:25   | 7  | 18:34 | 33 | 12:21 |
| □□□ □□ | 10.70 | 1:04:02 | 5:59   | 7  | 17:00 | 77 | 22:55 | 21.10 | 2:10:51 | 6:12   | 7  | 35:34 | 85 | 47:52 |