



3. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

□□□□

Planeta, Jens

□□: crazy elephants

□□: 340

□□: 21.10 km

Cross-Halbmarathon

□□□□:

Männer M40

□□□: 2:11:06

□□: 9.61 km/h

□□□□: 6:13 min/km

□□□□□/□□□: 98 (of 133)

□□□□□/□: 86 (of 99)

□□□□□□: 1:22:59

□□□□□: 18(of 21)

□□□□□□□: 1:27:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	10.40	1:02:09	5:58	16	18:56	76	20:43	10.40	1:02:09	5:58	19	8:10	91	7:41
□□□ □□	10.70	1:08:57	6:26	18	25:13	85	27:50	21.10	2:11:06	6:12	18	43:54	86	48:07