



3. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

□□□□

Thurau, Karin

□□: BSG Pneumant Fürstenwalde
 □□: 347

□□: 21.10 km
 Cross-Halbmarathon

□□□□:
 Frauen W45

□□□: 2:15:54

□□: 9.27 km/h
 □□□□: 6:26 min/km

□□□□□/□□□: 109 (of 133)

□□□□□/□: 21 (of 34)

□□□□□□: 1:46:34

□□□□□: 2 (of 3)

□□□□□□□: 1:54:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	10.40	1:06:03	6:21	2	9:12	17	11:29	10.40	1:06:03	6:21	3	9:12	30	11:28	
□□□ □□	10.70	1:09:51	6:31	2	12:05	21	17:51	21.10	2:15:54	6:26	2	21:17	21	29:20	