



### 3. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

□□□□

Nielsen, Kaj

□□: Glamsbjerg motion

□□: 368

□□: 21.10 km

Cross-Halbmarathon

□□□□:

Männer M60

□□□: 2:19:34

□□: 9.03 km/h

□□□□: 6:37 min/km

□□□□□/□□□: 110 (of 133)

□□□□□/□: 89 (of 99)

□□□□□□: 1:22:59

□□□□□: 2 (of 3)

□□□□□□□: 1:35:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	10.40	1:08:55	6:37	2	21:55	88	27:29	10.40	1:08:55	6:37	2	21:55	21	14:27
□□□ □□	10.70	1:10:39	6:36	3	22:09	89	29:32	21.10	2:19:34	6:36	2	44:04	89	56:35