



3. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

□□□□

Hunderup, Heidi

□□: LIUF.Hjørring Denmark

□□: 404

□□: 21.10 km

Cross-Halbmarathon

□□□□:

Frauen W50

□□□: 2:20:37

□□: 9.00 km/h

□□□□: 6:40 min/km

□□□□□/□□□: 112 (of 133)

□□□□□/□: 22 (of 34)

□□□□□□: 1:46:34

□□□□□: 8(of 8)

□□□□□□□: 2:04:06

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|--------|-------|---------|--------|----|------|----|-------|-------|---------|--------|----|-------|----|-------|
| | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ |
| □□ 1 | 10.40 | 1:08:47 | 6:36 | 8 | 8:22 | 27 | 14:13 | 10.40 | 1:08:47 | 6:36 | 5 | 7:09 | 11 | 14:12 |
| □□□ □□ | 10.70 | 1:11:50 | 6:42 | 8 | 9:22 | 22 | 19:50 | 21.10 | 2:20:37 | 6:39 | 8 | 16:31 | 22 | 34:03 |