



### 3. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

□□□□

Hunderup, Heidi

□□: LIUF.Hjørring Denmark

□□: 404

□□: 21.10 km

Cross-Halbmarathon

□□□□:

Frauen W50

□□□: 2:20:37

□□: 9.00 km/h

□□□□: 6:40 min/km

□□□□□/□□□: 112 (of 133)

□□□□□/□: 22 (of 34)

□□□□□□: 1:46:34

□□□□□: 8(of 8)

□□□□□□□: 2:04:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	10.40	1:08:47	6:36	8	8:22	27	14:13	10.40	1:08:47	6:36	5	7:09	11	14:12
□□□ □□	10.70	1:11:50	6:42	8	9:22	22	19:50	21.10	2:20:37	6:39	8	16:31	22	34:03