



### 3. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

□□□□

**Gamst, Andreas**

□□: Meckenheim

□□: 445

□□: 21.10 km

Cross-Halbmarathon

□□□□:

Männer M60

□□□: 2:21:23

□□: 8.91 km/h

□□□□: 6:42 min/km

□□□□□/□□□: 114 (of 133)

□□□□□/□: 91 (of 99)

□□□□□□: 1:22:59

□□□□□: 3(of 3)

□□□□□□□: 1:35:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	10.40	1:12:21	6:57	3	25:21	94	30:55	10.40	1:12:21	6:57	3	25:21	29	17:53
□□□ □□	10.70	1:09:02	6:27	2	20:32	87	27:55	21.10	2:21:23	6:42	3	45:53	91	58:24