



### 3. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

□□□□

**Gamst, Andreas**

□□: Meckenheim

□□: 445

□□: 21.10 km

Cross-Halbmarathon

□□□□:

Männer M60

□□□: 2:21:23

□□: 8.91 km/h

□□□□: 6:42 min/km

□□□□□/□□□: 114 (of 133)

□□□□□/□: 91 (of 99)

□□□□□□: 1:22:59

□□□□□: 3(of 3)

□□□□□□□: 1:35:30

□□□□

□□□□

□□□

| □□□    | □□    | □□      | □□     | □□ | □□    | □□ | □□    | □□□   | □□□     | □□□    | □□ | □□    | □□ | □□    |
|--------|-------|---------|--------|----|-------|----|-------|-------|---------|--------|----|-------|----|-------|
|        | km    | □□      | min/km | -  | -     | □  | □     | km    | □□      | min/km | -  | -     | □  | □     |
| □□ 1   | 10.40 | 1:12:21 | 6:57   | 3  | 25:21 | 94 | 30:55 | 10.40 | 1:12:21 | 6:57   | 3  | 25:21 | 29 | 17:53 |
| □□□ □□ | 10.70 | 1:09:02 | 6:27   | 2  | 20:32 | 87 | 27:55 | 21.10 | 2:21:23 | 6:42   | 3  | 45:53 | 91 | 58:24 |