



3. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

□□□□

Bienwald, Andreas

□□: Graz

□□: 406

□□: 21.10 km

Cross-Halbmarathon

□□□□:

Männer M45

□□□: 2:27:43

□□: 8.57 km/h

□□□□: 7:00 min/km

□□□□□/□□□: 120 (of 133)

□□□□□/□: 95 (of 99)

□□□□□□: 1:22:59

□□□□□: 19(of 19)

□□□□□□□: 1:22:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	10.40	1:11:21	6:51	19	29:55	91	29:55	10.40	1:11:21	6:51	2	16:04	26	16:53
□□□ □□	10.70	1:16:22	7:08	19	34:49	94	35:15	21.10	2:27:43	7:00	19	1:04:44	95	1:04:44