



3. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

□□□□

Gehrmann, Susanne

□□: Eisenhüttenstadt

□□: 351

□□: 21.10 km

Cross-Halbmarathon

□□□□:

Frauen W40

□□□: 2:29:33

□□: 8.43 km/h

□□□□: 7:05 min/km

□□□□□/□□□: 123 (of 133)

□□□□□/□: 28 (of 34)

□□□□□□: 1:46:34

□□□□□: 6(of 7)

□□□□□□□: 1:47:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	10.40	1:12:50	7:00	6	18:15	29	18:16	10.40	1:12:50	7:00	4	18:15	8	18:15
□□□ □□	10.70	1:16:43	7:10	5	24:15	25	24:43	21.10	2:29:33	7:05	6	42:30	28	42:59