



3. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

□□□□

Sadow, Erika

□□: Streakrunner

□□: 357

□□: 21.10 km

Cross-Halbmarathon

□□□□:

Frauen W55

□□□: 3:05:22

□□: 6.83 km/h

□□□□: 8:47 min/km

□□□□□/□□□: 133 (of 133)

□□□□□/□: 34 (of 34)

□□□□□□: 1:46:34

□□□□□: 3(of 3)

□□□□□□□: 2:28:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	10.40	1:29:20	8:35	3	20:49	34	34:46	10.40	1:29:20	8:35	3	20:49	2	34:45
□□□ □□	10.70	1:36:02	8:58	3	15:55	34	44:02	21.10	3:05:22	8:47	3	36:44	34	1:18:48