



3. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

□□□□

Malig, Ralf

□□: Bowlingclub Senftenberg

□□: 614

□□: 43.50 km

Marathon

□□□□:

Männer M45

□□□: 3:19:31

□□: 13.08 km/h

□□□□: 4:35 min/km

□□□□□/□□□: 5 (of 105)

□□□□□/□: 5 (of 92)

□□□□□□: 3:10:17

□□□□□: 2(of 13)

□□□□□□□: 3:16:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	11.60	49:47	4:17	2	3:20	9	4:15	11.60	49:47	4:17	2	3:20	56	
□□ 2	18.80	1:23:36	4:26	2	2:51	6	22:56	30.40	2:13:23	4:23	1	-	64	
□□□ □□	13.10	1:06:08	5:02	1	-	5	3:30	43.50	3:19:31	4:35	2	2:54	5	9:14