



### 3. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

□□□□

Grimm, Juchei

□□: SG Aufbau

□□: 1303

□□: 21.10 km

Halbmarathon Nordic-Walking

□□□□:

Nordic-Walking Frauen

□□□: 3:21:49

□□: 6.24 km/h

□□□□: 9:34 min/km

□□□□□/□□□: 5 (of 8)

□□□□□/□: 3 (of 5)

□□□□□□: 2:53:42

□□□□□: 3(of 5)

□□□□□□□: 2:53:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	10.40	1:41:27	9:45	3	14:34	3	14:34	10.40	1:41:27	9:45	3	14:34	3	14:34
□□□ □□	10.70	1:40:22	9:22	4	13:33	4	13:33	21.10	3:21:49	9:33	3	28:07	3	28:07