



3. Schlaubetal-Marathon Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

□□□□

Laurisch, Liane

□□: Eisenhüttenstadt

□□: 1305

□□: 21.10 km

Halbmarathon Nordic-Walking

□□□□:

Nordic-Walking Frauen

□□□: 3:21:50

□□: 6.24 km/h

□□□□: 9:34 min/km

□□□□□/□□□: 6 (of 8)

□□□□□/□: 4 (of 5)

□□□□□□: 2:53:42

□□□□□: 4(of 5)

□□□□□□□: 2:53:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	10.40	1:41:30	9:45	5	14:37	5	14:37	10.40	1:41:30	9:45	4	14:37	4	14:37
□□□ □□	10.70	1:40:20	9:22	3	13:31	3	13:31	21.10	3:21:50	9:33	4	28:08	4	28:08