



3. Schlaubetal-Marathon Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

□□□□

Zeise, Volkhard

□□: LLV Ludwigsfelde

□□: 1300

□□: 21.10 km

Halbmarathon Nordic-Walking

□□□□:

Nordic Walking-Männer

□□□: 3:21:51

□□: 6.24 km/h

□□□□: 9:34 min/km

□□□□□/□□□: 7 (of 8)

□□□□□/□: 3 (of 3)

□□□□□□: 2:53:42

□□□□□: 3(of 3)

□□□□□□□: 2:53:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	10.40	1:33:27	8:59	3	6:35	3	6:35	10.40	1:33:27	8:59	3	6:35	3	6:35
□□□ □□	10.70	1:48:24	10:07	3	21:34	3	21:34	21.10	3:21:51	9:33	3	28:09	3	28:09