



3. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

□□□□

Prochaska, Jan

□□: LG Nord Berlin Ultrateam

□□: 702

□□: 43.50 km

Marathon

□□□□:

Männer M40

□□□: 3:30:57

□□: 12.23 km/h

□□□□: 4:51 min/km

□□□□□/□□□: 10 (of 105)

□□□□□/□: 10 (of 92)

□□□□□□: 3:10:17

□□□□□: 2(of 23)

□□□□□□□: 3:17:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	11.60	57:13	4:55	7	10:10	29	11:41	11.60	57:13	4:55	15	-	51	
□□ 2	18.80	1:29:49	4:46	3	25:44	12	29:09	30.40	2:27:02	4:50	22	-	59	
□□□ □□	13.10	1:03:55	4:52	2	1:17	3	1:17	43.50	3:30:57	4:50	2	13:04	10	20:40