



### 3. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

□□□□

Herrmann, Ingmar

□□: Strassacker

□□: 719

□□: 43.50 km

Marathon

□□□□:

Männer M35

□□□: 3:39:09

□□: 11.77 km/h

□□□□: 5:02 min/km

□□□□□/□□□: 11 (of 105)

□□□□□/□: 11 (of 92)

□□□□□□: 3:10:17

□□□□□: 2(of 8)

□□□□□□□: 3:30:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	11.60	51:30	4:26	3	2:29	12	5:58	11.60	51:30	4:26	2	2:29	50		
□□ 2	18.80	1:30:02	4:47	2	1:35	13	29:22	30.40	2:21:32	4:39	2	4:04	58		
□□□ □□	13.10	1:17:37	5:55	3	4:33	19	14:59	43.50	3:39:09	5:02	2	8:37	11	28:52	