



### 3. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

□□□□

**Münnich, Sebastian**

□□: MSV Tripoint Frankfurt (Oder)

□□: 640

□□: 43.50 km

Marathon

□□□□:

Männer M30

□□□: 3:50:07

□□: 11.21 km/h

□□□□: 5:17 min/km

□□□□□/□□□: 17 (of 105)

□□□□□/□: 17 (of 92)

□□□□□□: 3:10:17

□□□□□: 2(of 8)

□□□□□□□: 3:48:34

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	11.60	57:12	4:55	3	3:43	28	11:40	11.60	57:12	4:55	2	3:43	44	
□□ 2	18.80	1:38:34	5:14	4	4:00	26	37:54	30.40	2:35:46	5:07	2	7:10	52	
□□□ □□	13.10	1:14:21	5:40	1	-	13	11:43	43.50	3:50:07	5:17	2	1:33	17	39:50