



3. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

□□□□

SAUER, Torsten

□□: Friedland

□□: 604

□□: 43.50 km

Marathon

□□□□:

Männer M30

□□□: 3:51:50

□□: 11.13 km/h

□□□□: 5:20 min/km

□□□□□/□□□: 18 (of 105)

□□□□□/□: 18 (of 92)

□□□□□□: 3:10:17

□□□□□: 3(of 8)

□□□□□□□: 3:48:34

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|--------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| □□ 1 | 11.60 | 54:34 | 4:42 | 2 | 1:05 | 19 | 9:02 | 11.60 | 54:34 | 4:42 | 3 | 1:05 | 43 | | |
| □□ 2 | 18.80 | 1:34:34 | 5:01 | 1 | - | 15 | 33:54 | 30.40 | 2:29:08 | 4:54 | 3 | 0:32 | 51 | | |
| □□□ □□ | 13.10 | 1:22:42 | 6:18 | 5 | 8:21 | 27 | 20:04 | 43.50 | 3:51:50 | 5:19 | 3 | 3:16 | 18 | 41:33 | |