



3. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

□□□□

Sieber, Henning

□□: Berlin

□□: 674

□□: 43.50 km

Marathon

□□□□:

Männer M30

□□□: 3:54:05

□□: 11.02 km/h

□□□□: 5:23 min/km

□□□□□/□□□: 22 (of 105)

□□□□□/□: 21 (of 92)

□□□□□□: 3:10:17

□□□□□: 4(of 8)

□□□□□□□: 3:48:34

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	11.60	57:27	4:57	4	3:58	30	11:55	11.60	57:27	4:57	4	3:58	40		
□□ 2	18.80	1:34:45	5:02	2	0:11	16	34:05	30.40	2:32:12	5:00	4	3:36	48		
□□□ □□	13.10	1:21:53	6:15	3	7:32	25	19:15	43.50	3:54:05	5:22	4	5:31	21	43:48	