



3. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

□□□□

Steinicke, Thomas

□□: SGW 05 Berlin

□□: 718

□□: 43.50 km

Marathon

□□□□:

Männer M45

□□□: 3:56:09

□□: 11.05 km/h

□□□□: 5:26 min/km

□□□□□/□□□: 23 (of 105)

□□□□□/□: 22 (of 92)

□□□□□□: 3:10:17

□□□□□: 4(of 13)

□□□□□□□: 3:16:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	11.60	58:07	5:00	5	11:40	33	12:35	11.60	58:07	5:00	11	11:40	69		
□□ 2	18.80	1:37:03	5:09	4	16:18	23	36:23	30.40	2:35:10	5:06	3	21:47	47		
□□□ □□	13.10	1:20:59	6:10	4	14:51	24	18:21	43.50	3:56:09	5:25	4	39:32	22	45:52	