



3. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

0000

Ziemer, Ines

00: Frankfurt an der Oder

00: 713

00: 43.50 km

Marathon

0000:

Frauen W50

000: 3:59:41

00: 10.89 km/h

0000: 5:31 min/km

00000/000: 26 (of 105)

00000/0: 2 (of 13)

000000: 3:53:29

00000: 1(of 1)

0000000: 3:59:41

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
00 1	11.60	55:25	4:46	1	-	1	-	11.60	55:25	4:46	1	-	2	
00 2	18.80	1:39:53	5:18	1	-	1	-	30.40	2:35:18	5:06	1	-	2	
000 00	13.10	1:24:23	6:26	1	-	4	7:52	43.50	3:59:41	5:30	1	-	2	6:12