



3. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

□□□□

Ziemer, Ines

□□: Frankfurt an der Oder

□□: 713

□□: 43.50 km

Marathon

□□□□:

Frauen W50

□□□: 3:59:41

□□: 10.76 km/h

□□□□: 5:31 min/km

□□□□□/□□□: 26 (of 105)

□□□□□/□: 2 (of 13)

□□□□□□: 3:53:29

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 3:59:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	11.60	55:25	4:46	1	-	1	-	11.60	55:25	4:46	1	-	2	
□□ 2	18.80	1:39:53	5:18	1	-	1	-	30.40	2:35:18	5:06	1	-	2	
□□□ □□	13.10	1:24:23	6:26	1	-	4	7:52	43.50	3:59:41	5:30	1	-	2	6:12