



### 3. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

□□□□

Hunderup, Kaj

□□: LIUF.Hjørring Denmark

□□: 676

□□: 43.50 km

Marathon

□□□□:

Männer M55

□□□: 4:02:43

□□: 10.75 km/h

□□□□: 5:35 min/km

□□□□□/□□□: 31 (of 105)

□□□□□/□: 29 (of 92)

□□□□□□: 3:10:17

□□□□□: 2(of 13)

□□□□□□□: 3:10:17

□□□□

□□□□

□□□

| □□□    | □□    | □□      | □□     | □□ | □□    | □□ | □□    | □□□   | □□□     | □□□    | □□ | □□    | □□ | □□    |
|--------|-------|---------|--------|----|-------|----|-------|-------|---------|--------|----|-------|----|-------|
|        | km    | □□      | min/km | -  | -     | □  | □     | km    | □□      | min/km | -  | -     | □  | □     |
| □□ 1   | 11.60 | 56:49   | 4:53   | 2  | 10:23 | 25 | 11:17 | 11.60 | 56:49   | 4:53   | 2  | 10:23 | 65 |       |
| □□ 2   | 18.80 | 1:41:44 | 5:24   | 2  | 21:28 | 30 | 41:04 | 30.40 | 2:38:33 | 5:12   | 2  | 31:51 | 79 |       |
| □□□ □□ | 13.10 | 1:24:10 | 6:25   | 3  | 20:35 | 33 | 21:32 | 43.50 | 4:02:43 | 5:34   | 2  | 52:26 | 29 | 52:26 |