



3. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

□□□□

Knefel, Günter

□□: Reinickendorfer Füchse
 □□: 661

□□: 43.50 km
 Marathon

□□□□:
 Männer M55

□□□: 4:03:05

□□: 10.61 km/h
 □□□□: 5:35 min/km

□□□□□/□□□: 32 (of 105)

□□□□□/□: 30 (of 92)

□□□□□□: 3:10:17

□□□□□: 3(of 13)

□□□□□□□: 3:10:17

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	11.60	1:00:25	5:12	4	13:59	39	14:53	11.60	1:00:25	5:12	12	13:59	72	
□□ 2	18.80	1:46:31	5:39	3	26:15	39	45:51	30.40	2:46:56	5:29	3	40:14	78	
□□□ □□	13.10	1:16:09	5:48	2	12:34	16	13:31	43.50	4:03:05	5:35	3	52:48	30	52:48