



3. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

□□□□

Thurau, Thomas

□□: BSG Pneumant Fürstenwalde
 □□: 633

□□: 43.50 km
 Marathon

□□□□:
 Männer M45

□□□: 4:09:02

□□: 10.36 km/h
 □□□□: 5:43 min/km

□□□□□/□□□: 37 (of 105)

□□□□□/□: 34 (of 92)

□□□□□□: 3:10:17

□□□□□: 5(of 13)

□□□□□□□: 3:16:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	11.60	58:38	5:03	6	12:11	34	13:06	11.60	58:38	5:03	4	12:11	62	
□□ 2	18.80	1:46:50	5:40	5	26:05	40	46:10	30.40	2:45:28	5:26	4	32:05	75	
□□□ □□	13.10	1:23:34	6:22	5	17:26	29	20:56	43.50	4:09:02	5:43	5	52:25	34	58:45