



3. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

□□□□

Lenz, Michael

□□: VS Berlin

□□: 711

□□: 43.50 km

Marathon

□□□□:

Männer M40

□□□: 4:10:33

□□: 10.30 km/h

□□□□: 5:46 min/km

□□□□□/□□□: 39 (of 105)

□□□□□/□: 36 (of 92)

□□□□□□: 3:10:17

□□□□□: 8(of 23)

□□□□□□□: 3:17:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	11.60	1:02:25	5:22	14	15:22	50	16:53	11.60	1:02:25	5:22	20	1:58	79	
□□ 2	18.80	1:49:26	5:49	12	45:21	46	48:46	30.40	2:51:51	5:39	16	3:30	73	
□□□ □□	13.10	1:18:42	6:00	5	16:04	20	16:04	43.50	4:10:33	5:45	8	52:40	36	1:00:16