



3. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

□□□□

Rudolph, Jens

□□: SV Turbine Hohenwarte

□□: 619

□□: 43.50 km

Marathon

□□□□:

Männer M40

□□□: 4:10:39

□□: 10.41 km/h

□□□□: 5:46 min/km

□□□□□/□□□: 41 (of 105)

□□□□□/□: 38 (of 92)

□□□□□□: 3:10:17

□□□□□: 9(of 23)

□□□□□□□: 3:17:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	11.60	1:01:13	5:16	11	14:10	42	15:41	11.60	1:01:13	5:16	17	0:46	73	
□□ 2	18.80	1:44:53	5:34	8	40:48	35	44:13	30.40	2:46:06	5:27	15		71	
□□□ □□	13.10	1:24:33	6:27	8	21:55	34	21:55	43.50	4:10:39	5:45	9	52:46	38	1:00:22