



3. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

□□□□

Heyde, Mark

□□: Marathon Team Schlieben

□□: 632

□□: 43.50 km

Marathon

□□□□:

Männer M20

□□□: 4:10:56

□□: 10.40 km/h

□□□□: 5:46 min/km

□□□□□/□□□: 42 (of 105)

□□□□□/□: 39 (of 92)

□□□□□□: 3:10:17

□□□□□: 5(of 9)

□□□□□□□: 3:23:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	11.60	1:01:57	5:20	5	15:26	46	16:25	11.60	1:01:57	5:20	7	15:26	75	
□□ 2	18.80	1:44:02	5:32	4	18:54	33	43:22	30.40	2:45:59	5:27	5	32:27	70	
□□□ □□	13.10	1:24:57	6:29	4	18:01	36	22:19	43.50	4:10:56	5:46	5	47:03	39	1:00:39