



3. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

□□□□

Prautsch, Thomas

□□: Freie Hypo Frankfurt (Oder)

□□: 698

□□: 43.50 km

Marathon

□□□□:

Männer M40

□□□: 4:17:29

□□: 10.02 km/h

□□□□: 5:55 min/km

□□□□□/□□□: 48 (of 105)

□□□□□/□: 44 (of 92)

□□□□□□: 3:10:17

□□□□□: 12(of 23)

□□□□□□□: 3:17:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	11.60	1:00:27	5:12	10	13:24	40	14:55	11.60	1:00:27	5:12	1	-	16	
□□ 2	18.80	1:47:54	5:44	11	43:49	43	47:14	30.40	2:48:21	5:32	1	-	20	
□□□ □□	13.10	1:29:08	6:48	10	26:30	43	26:30	43.50	4:17:29	5:55	12	59:36	44	1:07:12