



3. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

□□□□

Henniger, Stephan

□□: Frankfurt(Oder)

□□: 603

□□: 43.50 km

Marathon

□□□□:

Männer M45

□□□: 4:22:07

□□: 9.84 km/h

□□□□: 6:02 min/km

□□□□□/□□□: 51 (of 105)

□□□□□/□: 47 (of 92)

□□□□□□: 3:10:17

□□□□□: 6(of 13)

□□□□□□□: 3:16:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	11.60	1:01:25	5:17	8	14:58	43	15:53	11.60	1:01:25	5:17	12	14:58	74	
□□ 2	18.80	1:49:22	5:49	6	28:37	45	48:42	30.40	2:50:47	5:37	5	37:24	33	
□□□ □□	13.10	1:31:20	6:58	8	25:12	47	28:42	43.50	4:22:07	6:01	6	1:05:30	47	1:11:50