



3. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

□□□□

Lüttich, Helmut

□□: Nünchritz

□□: 692

□□: 43.50 km

Marathon

□□□□:

Männer M55

□□□: 4:25:43

□□: 9.71 km/h

□□□□: 6:07 min/km

□□□□□/□□□: 54 (of 105)

□□□□□/□: 50 (of 92)

□□□□□□: 3:10:17

□□□□□: 4(of 13)

□□□□□□□: 3:10:17

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|--------|-------|---------|--------|----|-------|----|-------|-------|---------|--------|----|---------|----|---------|
| | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ |
| □□ 1 | 11.60 | 59:34 | 5:08 | 3 | 13:08 | 37 | 14:02 | 11.60 | 59:34 | 5:08 | 3 | 13:08 | 13 | |
| □□ 2 | 18.80 | 1:50:18 | 5:52 | 4 | 30:02 | 48 | 49:38 | 30.40 | 2:49:52 | 5:35 | 4 | 43:10 | 14 | |
| □□□ □□ | 13.10 | 1:35:51 | 7:19 | 7 | 32:16 | 58 | 33:13 | 43.50 | 4:25:43 | 6:06 | 4 | 1:15:26 | 50 | 1:15:26 |