



3. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

□□□□

Lüttich, Helmut

□□: Nünchritz

□□: 692

□□: 43.50 km

Marathon

□□□□:

Männer M55

□□□: 4:25:43

□□: 9.71 km/h

□□□□: 6:07 min/km

□□□□□/□□□: 54 (of 105)

□□□□□/□: 50 (of 92)

□□□□□□: 3:10:17

□□□□□: 4(of 13)

□□□□□□□: 3:10:17

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	11.60	59:34	5:08	3	13:08	37	14:02	11.60	59:34	5:08	3	13:08	13	
□□ 2	18.80	1:50:18	5:52	4	30:02	48	49:38	30.40	2:49:52	5:35	4	43:10	14	
□□□ □□	13.10	1:35:51	7:19	7	32:16	58	33:13	43.50	4:25:43	6:06	4	1:15:26	50	1:15:26