



3. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

□□□□

Pakalski, Norbert

□□: Pneumant Fürstenwalde

□□: 720

□□: 43.50 km

Marathon

□□□□:

Männer M50

□□□: 4:31:51

□□: 9.49 km/h

□□□□: 6:15 min/km

□□□□□/□□□: 58 (of 105)

□□□□□/□: 54 (of 92)

□□□□□□: 3:10:17

□□□□□: 8(of 11)

□□□□□□□: 3:11:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	11.60	57:31	4:57	6	11:59	32	11:59	11.60	57:31	4:57	7	11:59	10	
□□ 2	18.80	1:56:11	6:10	10	55:31	59	55:31	30.40	2:53:42	5:42	8	46:57	1	-
□□□ □□	13.10	1:38:09	7:29	8	32:55	62	35:31	43.50	4:31:51	6:14	8	1:19:52	54	1:21:34